

Apprends avec Elisa



Mes Résolutions pour 2022

Sont-elles
réalistes?

1. Je vais faire plus de sport (3 jours au lieu de deux)

2. Je ne vais pas travailler le week-end

3. Je vais suivre avec la formation, **etc.**

A small pink flower with five petals is positioned to the right of the third resolution. Below the resolutions, there is a grey vase containing a red plant with several leaves. In the bottom left corner, there is a red plant on the ground. The background features a large red shape in the top right corner and a red shape in the bottom left corner.



Mes Résolutions pour 2022

4. Et toi, quelles sont tes objectifs pour cette année? Ces objectifs sont-ils réalistes? Qu'est-ce que tu vas faire pour les atteindre? Ce sera facile ou difficile?

5. Quelles expériences de 2021 tu ne veux plus vivre en 2022? Lesquelles voudrais-tu revivre? Pense à deux situations ou expériences que tu as aimées en 2021.

6. En 2022 **je veux/ je voudrais/ je vais....**

- Changer...
- Améliorer...
- Apprendre.....

Qu'est-ce que tu vas faire pour y arriver?

