

LECTURE

Les boissons énergisantes dangereuses pour les jeunes?

- Remettre le texte dans l'ordre



1 Les boissons énergisantes contiennent une quantité beaucoup plus importante de caféine que

est retrouvé pour les enfants de 12 à 14 ans en Angleterre, et il y a fort à parier qu'une partie des la fréquence cardiaque et peut influencer sur la ventilation. Une consommation trop importante, de 4 à 12 mg par kg de poids par jour, expose à des effets indésirables : anxiété, agitation, maux de tête, artérielle, provoquer des troubles du sommeil. Selon les études analysées par les auteurs, environ conclue à la nécessaire vigilance sur ces produits. Depuis quelques années, les boissons énergisantes caféine contenue dans ces cannettes, si flashy et "branchées" mais qui peuvent, dans certains cas, 30 % des enfants de 10 à 13 ans allemands ont déjà bu ce type de boissons. Un chiffre comparable monde. Elle agit notamment sur les vaisseaux cardiaques et cérébraux, stimule les muscles, accélère collégiens français sont dans le même cas. 30 à 50 % des plus grands (adolescents et jeunes

16 adultes) en consomment également, dans un cas sur deux environ en association avec de l'alcool.

s'avérer dangereuses pour la santé.

les adolescents ? Oui, selon une étude rétrospective publiée dans la revue Pediatrics qui

Leur principal principe actif : la caféine qui est la substance psychoactive la plus répandue dans les colas. Cette teneur élevée est-elle dangereuse, en particulier pour les enfants et

survenir en cas d'intoxication. Chez les enfants, la caféine peut aussi augmenter la pression

Il est donc nécessaire de sensibiliser les adolescents et jeunes adultes à la quantité importante de fatigue, irritabilité, insomnie, tachycardie ou palpitations. D'autres effets plus graves peuvent

ont envahi les linéaires des supermarchés et des épiceries, sans oublier les comptoirs des bars et discothèques.

<http://news.doctissimo.fr/Sante/Les-boissons-energisantes-dangereuses-pour-les-jeunes-23215>

SOLUTION

1
14
8
9
12
4
18
13
7
15
16
19
3
6
2
11
17
10
5